

Rygning mm.

Rudehøj Efterskole er røgfri, og det vil sige, at eleverne ikke må ryge mens de er på skolen – hverken på skolens område eller udenfor. Rygning dækker også over brug af andre nikotinprodukter, som nikotinposer, e-cigaretter og lignende.

Vi har de seneste år oplevet en stigning i elever der starter på Rudehøj med røgvaner hjemmefra, som vi oplever, at forældrene ikke er vidende om. Det kan være en svær start, når man ikke må ryge eller fx tage snus, men allerede er afhængig.

Vi ønsker ikke at være et sted, hvor disse vaner tillæres.

Vi blander os ikke direkte i elevers rygning i weekender, hvor de er hjemme – men vi anbefaler på det kraftigste en røgfri weekendkultur også – det kan være svært at skulle skifte mellem at være ryger og ikke-ryger.

Rygning for os betyder rygning af alt også el-cigaretter, vandpibe, snus, skrå m.m. Hvis en elev ryger, vil familiegruppelæreren rette kontakt til forældre med det samme. Eleven skal herefter tage hjem eller afhentes, og derhjemme aftale et stop-forløb sammen med jer forældre. Denne stop-aftale kan I så gennemgå med familiegruppelæreren eller ledelsen ved tilbagekomst til skolen.

Al rygning og brug af e-cigaretter idendøre kan medføre et erstatningskrav på op til 4.000,-kr.

Efter aftale med skolen, kan elever med nikotinafhængighed benytte nikotintyggegummi, nikotinplaster eller andet. Dette bør ske i samråd med egen læge. Aftalen laves med familiegruppelæreren. På Rudehøj har vi også en uddannet rygestop-konsulent, som kan tilknyttes et stop-forløb.

Forældrenes rolle og ansvar

At forlade sig på, at din/jeres søn/datter stopper med at ryge, den dag, de starter på en røgfri efterskole er urealistisk. Så nemt går det for de færreste.

Hvis jeres unge menneske ryger/bruger vape eller snus, så skal I derfor lave en plan for rygestop, der starter med det samme. Jo længere eleven har været røgfri inden skolestart, desto større er chancen for at det lykkes at forblive røgfri. Et rygestop bør ikke indeholde planer om at festryge i sommerferien. Man kan få hjælp og ideer til rygestop på www.stoplinien.dk

Husk også, at det er jeres pligt at informere os, hvis jeres søn/datter ryger. Elevers rygning er altid forældrenes ansvar – og I kan regne med at vi omvendt kontakter jer, hvis vi har begrundet mistanke. Vi vil gerne tale åbent om rygning, og vi vil opfordre til under efterskoleopholdet, at tale med den unge om hvordan den røgfri tilværelse går, om fristelser, udfordringer og sejre.